

A close-up photograph of a woman with long dark hair kissing a horse on the nose. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The woman's face is in profile, and the horse's head is the central focus. The background is softly blurred, showing hints of a field or outdoor setting. The overall mood is intimate and affectionate.

MEDIZINPFERDE
DER LEITFADEN FÜR EINE
ENGERE BEZIEHUNG ZU
DEINEM PFERD

**IN 5 SCHRITTEN ZU EINER
AUTHENTISCHEN UND TIEFEN
VERBINDUNG**

SELBSTREFLEXION & PERSÖNLICHES WACHSTUM

Die Beziehung zu Pferden ist wie eine Reise, auf der wir uns selbst besser kennenlernen und wachsen können, denn Pferde spiegeln unsere innersten Gedanken und Gefühle wider.

Spielst du (unbewusst) eine dir aufgedrängte Rolle und gibst du dich anders als du dich im Innersten fühlst, spürt dies dein Pferd mit seiner hochsensiblen Wahrnehmung sofort und **fühlt sich bei dir nicht sicher**. Es ist, als ob Pferde in deine Seele blicken können.

Wenn wir authentisch sind, können wir eine tiefere Beziehung zu unseren Pferden erreichen, die auf Vertrauen und Respekt basiert.



Die Arbeit mit Pferden erfordert daher auch die Arbeit an uns selbst.

Wir müssen unsere unbewussten Denk- und Verhaltensmuster aufdecken und uns bewusst machen, wer wir sind und wohin wir wollen.

Nur so können wir zu dem Partner werden, den unser Pferd braucht.

Diese Reise mag herausfordernd sein, aber sie ist lohnenswert. Denn die Beziehung zu unseren Pferden kann uns helfen, nicht nur unsere Persönlichkeit zu entwickeln, sondern auch unser Leben in all unseren Beziehungen zu bereichern.

WIE DU DURCH DIE ARBEIT AN DIR SELBST DEINE BEZIEHUNG ZU DEINEM PFERD VERTIEFEN KANNST

- KLÄRE VOR DEM KONTAKT MIT DEINEM PFERD DEIN ENERGIEFELD:
Es gibt verschiedene Möglichkeiten der inneren Reinigung. Einige kannst du auch bei den Pferden beobachten, Pferde schnauben ab und schütteln sich. Dies kannst du z.B. spiegeln.
- ÜBE DICH DARIN PRÄSENT ZU SEIN:
Nach solchen Übungen der Entladung fällt es leichter präsent zu sein. Übungen wie der Bodyscan vertiefen deinen inneren Ruhepunkt.
- WERDE DICH DEINER SELBST BESSER BEWUSST DURCH SELBSTREFLEKTION:
Durch das Beschäftigen mit der eigenen Persönlichkeit und den eigenen Zielen lernst du dich selbst besser kennen. Werde dir durch Selbstcoaching bewusst, welche Werte und Ziele dir wichtig sind.

Du möchtest eine noch tiefere Beziehung zu deinem Pferd aufbauen? Dabei möchtest du endlich authentisch deinen Weg gehen? Dann ist der Selbstcoaching-Kurs, den wir für dich und dein Pferd entwickelt haben, der perfekte Begleiter auf deiner Reise.

Ich möchte eine authentische und liebevolle Beziehung zu mir selbst und meinem Pferd!



WERDE EIN TEIL DER HERDE

RAUM TEILEN

Für Pferde ist es ganz natürlich nebeneinander zu stehen, um sich zu entspannen, ohne sich dabei zu berühren.

Vielleicht hast du dieses Verhalten auch schon mal in einer Herde beobachtet. Meist stehen befreundete Pferde etwas näher beisammen, ansonsten wird ein respektvoller Abstand gehalten. Jeder wählt seinen Wohlfühlabstand. So verbringen die Pferde viel Zeit und pflegen ihre Beziehungen.

Wir nennen diesen Vorgang „Raum teilen“ oder einfach „Gemeinsam Sein“. Damit kannst du deinem Pferd zeigen, dass du dieses Beziehungsritual kennst. Für Pferde ist „Raum teilen“ ein ganz natürlicher und wichtiger Punkt im Alltag.



Wie du während des "Raum teilens" die Verbindung zu deinem Pferd vertiefen kannst:

BREATHWORK

MEDITATION

SELBSTREFLEKTION

Werde Teil unserer FB-Gruppe "Dein bewusster Weg mit Pferden"

jetzt beitreten



AUFMERKSAMKEIT

Dein Pferd erwartet bei einer gemeinsamen Übung deine ungeteilte Aufmerksamkeit. Die solltest du ihm auch schenken.

Das klingt selbstverständlich? Ist es aber leider nicht. Aufmerksamkeit bedeutet nicht nur, sich während der „Arbeit“ mit dem Pferd nicht mit Zaungästen zu unterhalten, oder von Umweltgeräuschen ablenken zu lassen. Fokussiere auch deinen Geist auf die gemeinsame Aufgabe und dein Pferd. Gedanken aus dem Alltag, wie das kurze geistige Durchchecken der Einkaufsliste, haben beim Pferd nichts verloren.

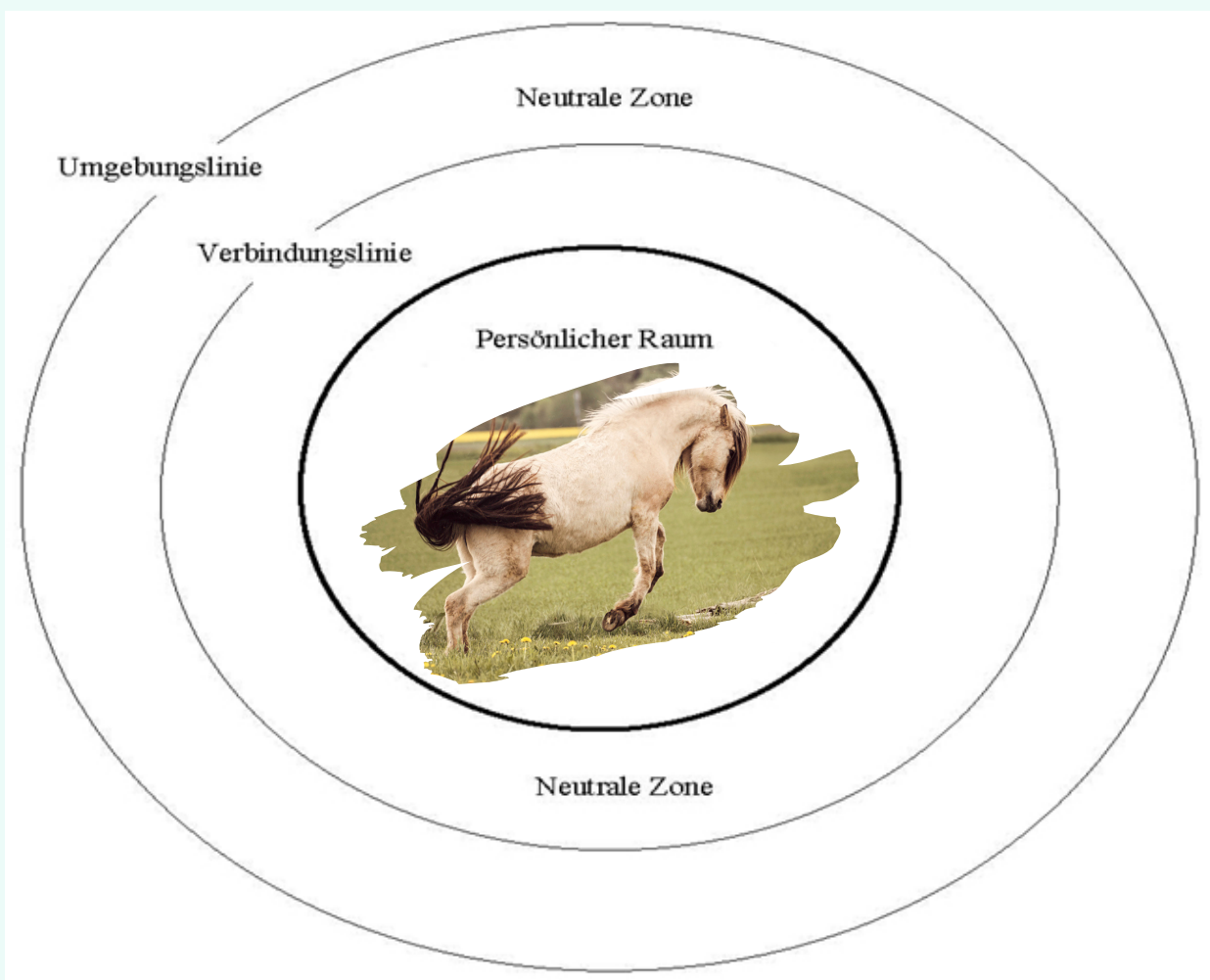
Die Pferde sind von Natur aus darauf getrimmt Unaufmerksamkeit sofort zu identifizieren und gegebenenfalls auszunutzen. Schließlich ist nur das aufmerksamste Pferd ein guter Herdenchef. Erwischt ein rangniedrigeres Pferd ein Ranghöheres dabei, wie es unaufmerksam ist, dann steigt es in der Rangfolge auf.

GRENZEN ACHTEN

WAS SIND ENERGETISCHE GRENZEN?

Jedes Lebewesen hat eine Art unsichtbares Energiefeld um sich herum, welches auch dein Pferd in mehreren konzentrischen Kreisen umhüllt. Wenn wir einen dieser Räume betreten, ist es, als würden wir ein Zimmer betreten. Doch anders als bei einer Tür sehen wir hier keine klaren Schwellen.

Es gibt jedoch deutliche Anzeichen, wann wir diesen Raum betreten und es ist wichtig, anzuklopfen. Auf dem Weg zu deinem Pferd passierst du mehrere solcher Grenzschnellen:



Übe dich darin, diese Grenzschnellen zu achten, wenn du dein Pferd holst.

WIE DU DIE GRENZEN DEINES PFERDES ERKENNST

Du erkennst eine Grenze an den automatischen Körperreaktionen deines Pferdes, wie z.B.

OHREN DREHEN

KOPF HEBEN

BLINZELN

Wenn du eine solche Schwelle betrittst, beachte, dass das Verlangen nach Nähe je nach Vertrauen und Tagesform variieren kann. Indem du diese Grenzen achtest, **gewinnst du das Vertrauen und den Respekt deines Pferdes.**

WIE DU DIE GRENZEN DEINES PFERDES ACHTEST

Beobachte die Körperreaktionen deines Pferdes, während du dich näherst.

- BLEIBE STEHEN, WENN DU EINE KÖRPERREAKTION WAHRNIMMST
- GEBE RAUM, VERLAGERE DEIN GEWICHT NACH HINTEN UND ATME TIEF AUS
- WENN DEIN PFERD SICH ENTSPANNT, GEHE WEITER BIS ZUR NÄCHSTEN KÖRPERREAKTION

Wiederhole die Punkte 1 bis 3.

Im persönlichen Raum anbelangt, begrüße dein Pferd, indem du es einlädst, deinen Handrücken zu beschnuppern.

"DIE VERBINDUNG ZUM PFERD ERREICHT EINE ANDERE TIEFE, WENN ICH SEINE GRENZEN ACHTE UND MICH AUF DEN FEINEN ENERGETISCHEN TANZ VON RAUM UND KONTAKT EINLASSE"

Erfahrung einer Kursteilnehmerin





FÜHRUNG ÜBERNEHMEN & SICHERHEIT VERMITTELN

Wünschst du dir, dass **dein Pferd dir freiwillig folgt**? Dann ist klare, aber auch respektvolle und entschiedene Kommunikation erforderlich.

Dabei ist es wichtig auf die Bedürfnisse und Grenzen des Pferdes achten und stets aufmerksam und präsent zu sein, um feine Signale des Pferdes wahrzunehmen.

Hat das Pferd das Gefühl in einer Gefahrensituation nicht von dir beschützt werden zu können, wird es selbst den Platz des Leittieres in eurer Zweierherde einnehmen.

Auch Grenzen zu setzen und liebevolle Konsequenz sind elementar, um eine tiefere Beziehung aufzubauen. Pferde lieben Klarheit und wollen wissen, woran sie sind.

Komm in die Facebookgruppe für achtsame Pferdemenschen und teile deine Erfahrungen mit uns: **"Dein bewusster Weg mit Pferden"**.

WIE DU ZU EINER PARTNERSCHAFTLICHEN FÜHRUNGSPERSON FÜR DEIN PFERD WIRST

Ein guter Herdenchef kümmert sich um seine Herde und ist gleichzeitig der unbestrittene Führer, dem sich die Pferde freiwillig anschließen.

- WERDE DIR DEINER EIGENEN GRENZEN BEWUSST UND BEHAUPTE SIE
- GEBE ORIENTIERUNG: ENTWICKLE KLARHEIT FÜR DEIN LEBEN, DENN WIE DU EINE SACHE TUST, TUST DU AUCH ALLES ANDERE
- SETZE EINEN KLAREN FOKUS FÜR DEINEN /EUREN WEG
- RESPEKTIERE UND SEHE DIE BEDÜRFNISSE DEINES PFERDES
- ACHE DARAUF, OB DEINE KÖRPERSIGNALE MIT DEINER ABSICHT ÜBEREINSTIMMEN
- VERSUCHE, EIN STARKES FÜHRUNGSSCHARISMA ZU VERINNERLICHEN:
Reflektiere, in welchen Bereichen deines Lebens du Führung übernimmst und in welchen du dich treiben lässt. Achte auf die unterschiedliche Energien, die du in deinem Körper spürst und versuche, die Führungsenergie auf Situationen mit deinem Pferd zu übertragen.



MÖCHTEST DU ENDLICH EINE TIEFERE VERBINDUNG ZU DIR SELBST UND DEINEM PFERD UND WÜNSCHT DU DIR WENIGER UNZUFRIEDENHEIT UND ZWEIFEL?

Öffne dein Herz für die Weisheit der Pferde und erlebe im Selbstcoachingkurs mit deinem Herzenspferd, wie du zu mehr Einheit und deinem authentischen Selbst findest.

DU ERHÄLTST...

16 Video und Audio Impulse mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, sowie ein 61 seitiges Workbook begleiten dich auf deinem eigenen, genau für dich passenden Weg.

Der Kurs hilft dir, für deinen Lebensweg eine ganzheitliche Balance zu finden, deine Energie auf das Wesentliche auszurichten, um schließlich authentische Ziele zu entwickeln und diese mit Leichtigkeit und Freude umzusetzen.

ORIENTIERUNG ✓

ENTSCHEIDUNG ✓

AUSRICHTUNG ✓

UMSETZUNG ✓

JA, ICH WILL MEHR ERFÜLLUNG UND VERBINDUNG MIT MIR UND MEINEM PFERD



ÜBER ANDREA & SCHIROMI

Neben der EponaQuest Methode nach Linda Kohanov integrieren wir in unserer Fortbildung zum pferdegestützten Heilbegleiter und unseren Workshops Elemente der schöpferischen Transformationsarbeit, mit dem Ziel durch die Erfahrung tiefer Bewusstseinsveränderungen den eigenen inneren Heiler zu aktivieren und unterstützen.

Mehr über uns